

EVALUATIEFORMULIER DEELNEMERS PRISMA PREVENTIE HART- EN VAATZIEKTEN

Organisatie:

Datum:

De cursus PRISMA preventie Hart- en Vaatziekten was onderverdeeld in een aantal onderdelen.

Kunt u aangeven wat u van de onderdelen vond? (cijfer omcirkelen)

Introductie en kennismaking	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Mijn eigen verhaal	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Hart- en vatenziekten	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Risico op hart- en vaatziekten	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Stress	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Zout	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Hoe sta ik ervoor?	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Terugblik dagdeel 1	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Risicofactoren: bloeddruk, cholesterol en roken	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Risicofactoren: gewicht en beweging	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Mijn persoonlijk actieplan	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig
Afronding en brandende vragen	Helemaal niet nuttig	1	2	3	4	5	Heel nuttig

De volgende vragen gaan over uw mening over de PRISMA cursus (cijfer omcirkelen).

Ik heb veel geleerd van de opdrachten tijdens de bijeenkomsten	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens
Het doel van PRISMA was mij vooraf voldoende duidelijk gemaakt	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens
Tijdens de cursus heb ik antwoorden gekregen op mijn vragen	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens
De tijdsduur van de cursus was goed	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens
De PRISMA cursusmap vind ik duidelijk en informatief	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens
PRISMA voldoet aan mijn verwachtingen die ik van te voren had	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens
Ik heb genoeg geleerd om zelf aan te slag te gaan met het actieplan	Helemaal niet mee eens	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens

Het tempo van de cursusbijeenkomsten was:

0 te snel

0 precies goed

0 te langzaam

Welk rapportcijfer geeft u de cursus?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hartelijk dank voor het invullen!

Opmerkingen kunt u hieronder kwijt