



Foto UMC

Het team rondom het vetleverziekte behandeltraject van links naar rechts: Sandjai Ramsoekh, MDL arts, Marijke Berkenpas, diëtist en voedingswetenschapper, Renee Dierx, gezondheidswetenschapper en Margreet Voebel-de Jong, VS MDL.

Non-alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD), ook vetleverziekte genoemd, komt veel voor in westerse landen. Het wordt vaak veroorzaakt door een ongezonde leefstijl, zoals calorierijke voeding en weinig beweging. Voor NAFLD patiënten bestaat er momenteel geen medicamenteuze behandeling. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat een gezonde leefstijl de meest effectieve is voor NAFLD. Daardoor kan de leververvetting verbeteren of verdwijnen. Helaas ontbreekt het in de huidige praktijk aan multidisciplinaire begeleiding, terwijl patiënten hier een grote behoefte aan hebben.

In het Amsterdam UMC, locatie VUmc, hebben Margreet Voebel-de Jong, verpleegkundig specialist (VS) MDL en Sandjai Ramsoekh, MDL-arts, in samenwerking met het PRISMA projectteam een pilot studie uitgevoerd naar het effect van groepseducatie middels de PRISMA methode op leefstijlaanpassing en ziekteperceptie bij patiënten met NAFLD.

Educatie, steun en begeleiding

PRISMA staat voor PRO actieve Interdisciplinaire Self MANagement (PRISMA) en is een groepseducatieprogramma voor mensen

Groepseducatieprogramma middels PRISMA bij NAFLD

met leefstijl gerelateerde ziekten of een verhoogde kans daarop. Het programma is ontwikkeld vanuit het idee dat ieder mens met een chronische ziekte recht heeft op educatie, steun en begeleiding in het maken van eigen keuzes met betrekking tot leefstijl en omgang met ziekte. De hulpverlener zoekt bij de deelnemers actief naar de interne motivatie om gedrag te veranderen en helpt hen bij het opstellen van doelen in een persoonlijk concreet actieplan.

Uitkomsten

De uitkomsten van de pilotstudie zijn gunstig. Patiënten die deelnamen aan de pilot hadden na afloop een betere ziekteperceptie, met name op het gebied van ziektebegrip en ziekteduur. Bovendien waren de deelnemers gemotiveerd geraakt om hun

Patiënten worden hierbij multidisciplinair begeleid door een team bestaande uit een MDL-arts, verpleegkundig specialist MDL, diëtist en gezondheidswetenschapper.

Patiënten zullen over een langere periode worden begeleid, zodat ze gemotiveerd

‘Patiënten die deelnamen aan de pilot hadden na afloop een betere ziekteperceptie.’

leefstijl op het gebied van voeding en beweging aan te passen wat heeft geleid tot gewichtsverlies en meer lichaamsbeweging. De deelnemers hebben de scholing als zeer positief ervaren.

Behandeltraject

Aansluitend op de pilot studie wordt vanaf het najaar van 2018 een behandeltraject vetleverziekte aangeboden. Patiënten met een verdenking op NAFLD kunnen door de huisarts worden verwezen naar de polikliniek MDL van het Amsterdam UMC, locatie VUmc. Daar zal de patiënt poliklinisch in kaart gebracht worden door middel van lichamelijk onderzoek, bloedonderzoek, een echo en een fibroscan. Als blijkt dat er sprake is van NAFLD wordt de PRISMA scholing aangeboden in combinatie met een aansluitend leefstijl coachingstraject.

blijven om hun levensstijl te veranderen door middel van een zelf opgesteld actieplan. Het uiteindelijk doel van ons behandeltraject is om de ernst van de NAFLD te verminderen door samen met de patiënt de doelen in hun actieplan te verwezenlijken.

Doel van gestructureerde groepseducatie

Het doel van het geven van gestructureerde groepseducatie is het vergroten van kennis en kunde over de ziekte, het in kaart brengen van de eigen invloed op de ziekte en het opstellen van een eigen risicoprofiel. Ook wordt het zelfvertrouwen van de deelnemers ontwikkeld door de boodschap dat elke verandering, hoe klein ook, al gezondheidswinst kan opleveren. De groepsscholing omvat in totaal zeven uur en is verdeeld over twee dagdelen. De dagdelen worden verzorgd door in PRISMA-methode getrainde hulpverleners.

Contactgegevens

Amsterdam UMC, locatie VUmc
Polikliniek MDL, 2e etage receptie Q
mdl.info@vumc.nl
020-4441125